

# Xoắn tinh hoàn: Bệnh lý nguy hiểm gây vô sinh và nhiều biến chứng

Xoắn tinh hoàn là hiện tượng thừng tinh gặp phải xoắn quanh trục làm tắc nghẽn mao mạch nuôi dưỡng tinh hoàn, dẫn đến phù nề, sung huyết và hoại tử tinh hoàn. Bệnh lý có thể gặp ở đa số lứa độ tuổi tuy vậy phổ biến nhất hay tại tuổi từ 12 đến 20 độ tuổi cùng với cũng thường gặp tại trẻ sơ sinh, ví như không được kết luận cùng với chữa sớm có khả năng gây ra nguy cơ hoại tử cũng như mổ bỏ tinh hoàn.

## Nghiên cứu sơ lược xoắn tinh hoàn

### Xoắn tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là cơ quan của tuyến sinh dục cánh mày râu tọa lạc ở bìu, mang trách nhiệm phân phối và dự trữ tinh trùng, bên cạnh đó cũng tham gia tới hệ nội tiết với trách nhiệm sản xuất chảy hormone testosterone. Đàn ông với hai tinh hoàn được giữ cố định với những dây thừng tinh có vai trò mang huyết tới tinh hoàn. Trong lúc xoắn tinh hoàn, dây này sẽ xoắn lại. Kết quả là, lưu lượng máu bị ảnh hưởng và các mô trong tinh hoàn có thể bắt đầu chết.

Xoắn tinh hoàn luôn sẽ cần phải điều trị cấp cứu, giả dụ để cải thiện thì một bên tinh hoàn sẽ cần loại bỏ triệt để.

Xoắn tinh hoàn được phân thành 2 nhóm chính:

**Xoắn không kể tinh mạc:** Là tình trạng dây chằng bìu cố định không tận gốc vào vách bìu, làm cho tinh hoàn xoay tự vì ở trong bìu. Bệnh hay tiếp diễn tại trẻ sơ sinh với các cơn đau, sung bìu.

**Xoắn trong tinh mạc:** Là hiện tượng tinh hoàn xoay tự vì phía bên trong bìu thường gặp tại thanh không đủ niên (10 - 20 tuổi).

## Dấu hiệu xoắn tinh hoàn

### Các dấu hiệu và triệu chứng của xoắn tinh hoàn

Thông thường, cảm giác đau cũng như sưng túi bìu là dấu hiệu chủ yếu của xoắn tinh hoàn. Cơn cảm giác đau có thể xảy ra đột ngột cũng như dữ dội. Sung có khả năng chỉ tiếp diễn tại 1 bên hoặc đầy đủ bìu. Mặt khác, bạn có thể nhận thấy có quá trình chênh lệch tại 2 bên tinh hoàn. Ví như tinh hoàn mắc phải xoắn sẽ lớn hơn bình thường và sở hữu màu đỏ, nâu đỏ hay đỏ đậm.

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?benh-vien-kham-buoi-toi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-liet-duong.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?kham-hiem-muon-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-xuat-tinh-som.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-ro-hau-mon.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-ro-hau-mon-o-dau.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhrohaumonodau>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-giang-mai.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-lau.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benhvienkhambuoitoi>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khamhiemmuonodau>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichuadautinhhoan>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuaxuatinhso>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chi-phi-kham-nam-khoa.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-nam-khoa.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichualietduong>

Đồng thời, cũng có thể gặp một số biểu hiện:

Nhanh mặt;

- Cảm giác đau bụng, mót nôn, nôn mửa;
- Với khối hòn ở bìu;
- Với huyết trong tinh binh.

## **Biến chứng có thể bắt gặp lúc nhiễm phải xoắn tinh hoàn**

Xoắn tinh hoàn là 1 bệnh lý nguy hại, giả dụ không được nhận thấy sớm cũng như chữa trị sớm, chúng sẽ dẫn tới rộng rãi ảnh hưởng nghiêm trọng:

Nhiễm trùng trùng: trường hợp tinh hoàn mắc phải thương tổn hoặc chết mà đùng nên loại bỏ có thể gây nên hoại tử cùng với nhiễm trùng.

- Teo tinh hoàn: giả dụ bệnh lý nhẹ đùng nên điều trị có thể gây teo tinh hoàn và mất khả năng chế tạo tinh binh.

- Vô sinh: Trong tình huống biến mất 1 bên tinh hoàn thì sẽ biến chứng đến thối mất sinh con của đàn ông. Nhưng mà giả dụ mất cả 2 tinh hoàn thì bệnh nhân không thể có con.

## **Khi nào phải gặp bác sĩ?**

Giả dụ sở hữu bất kỳ dấu hiệu nào nêu trên xảy ra đặc biệt là trẻ bé, bạn phải gọi điện liền sở hữu chuyên gia để được xét nghiệm cùng với giải đáp. Kết luận cũng như chữa kịp thời sẽ suy giảm khả năng nâng cao trầm trọng của bệnh lý và cho bạn nhanh chóng hồi phục sức khỏe.

Cơ địa cũng như tình trạng bệnh lý có khả năng không giống nhau tại phổ biến người. Hãy thường xuyên thảo luận sở hữu bác sĩ để được chỉ dẫn bí quyết kết luận, điều trị cùng với khắc phục chuyên nghiệp nhất dành giúp bạn.

## **Nguyên do xoắn tinh hoàn**

### **Lý do dẫn đến xoắn tinh hoàn**

Lý do chính xác dẫn tới tình trạng xoắn tinh hoàn vẫn chưa tới nhận thấy. Nó có thể tiếp diễn khi người bệnh nam giới gặp phải chấn thương, đang tọa lạc ngủ hay đang lao động làm việc.

Một vài tác nhân nguy cơ có thể gây nên bệnh lý xoắn tinh hoàn thường tình phổ biến thí dụ sau:

Lạ thường bẩm sinh tại các cấu tạo thường tình hoàn: đa dạng bệnh nhân trong số các người bị xoắn tinh hoàn bẩm sinh có khả năng mắc phải đắt hơn, Dù cho họ có thể chưa biết điều ấy.

- Tinh hoàn di động thấy ở công đoạn trẻ sau sinh chưa xuống bìu tận gốc.
- Chấn thương trong khi tập hoặc sinh hoạt thường nhật.
- Khí hậu lạnh mức phí hay thời tiết biến đổi đột ngột.

## **Khả năng xoắn tinh hoàn**

### **Những ai có nguy cơ mắc bệnh (bị) xoắn tinh hoàn?**

Xoắn tinh hoàn có khả năng tiếp diễn ở toàn bộ tuổi nhưng đều đặn nhất tại đàn ông trẻ từ 12 đến 20 tuổi cũng như cũng phổ biến tại trẻ sơ sinh. ở các bệnh nhân ở trên 30 độ tuổi vô cùng hiếm gặp phải xoắn tinh hoàn.

### **Lý do khiến tăng khả năng bị (bị) xoắn tinh hoàn**

Những nguyên nhân khiến cho tăng nguy cơ xoắn tinh hoàn:

Người từng mắc phải xoắn tinh hoàn.

Tiền sử gia đình mang đối tượng bị xoắn tinh hoàn.

Khí hậu: Xoắn tinh hoàn dễ bị tới mùa đông thời gian tiết trời lạnh. Bên cạnh đó, thời tiết biến đổi

đột ngột cũng làm tinh hoàn thay đổi khu cùng với dẫn tới xoắn.

## **Phương pháp phòng đoán & điều trị xoắn tinh hoàn**

### **Cách kiểm tra và phòng đoán Xoắn tinh hoàn**

Nếu bạn dòm thấy một vài biểu hiện cho thấy bạn đang bị xoắn tinh hoàn. Bác sĩ sẽ hỏi bạn về các triệu chứng đang mắc phải, xét nghiệm thăm khám lâm sàng cùng với đề nghị tuân thủ một số xét nghiệm. Những xét nghiệm phổ biến như:

Vô cùng âm Doppler màu;

Thăm khám nước tiểu;

Kiểm tra công thức máu;

Chụp Scan bản xạ.

Điều đó cực kỳ cấp thiết để có thể tìm xuất lý do dẫn tới bệnh lý để giúp y bác sĩ chữa trị càng sớm càng uy tín tốt.

### **Bí quyết điều trị Xoắn tinh hoàn tác dụng tốt**

Bình thường, bác sĩ sẽ phải can thiệp với bí quyết tiểu phẫu để điều trị tình trạng xoắn tinh hoàn. Một số tình huống, bác sĩ có thể tháo xoắn tinh hoàn với bí quyết ấn tới bìu. Tuy nhiên các chuyên gia sẽ vẫn phải phải tiểu phẫu để ngăn tình hình xoắn tái nhiễm.

Khi tiểu phẫu, chuyên gia sẽ rạch một đường bé ở bìu, tháo xoắn thừng tinh, trường hợp cần, cùng với nhất định một hay cả hai tinh hoàn lên bên trong bìu.

Giảm đau:

Sau khi mổ, bạn có khả năng sử dụng 1 túi đá chườm lên vài lần 1 ngày, trong tầm 10 tới 20 phút. Điều đó sẽ giúp suy giảm sưng.

Vệ sinh:

Vết giải phẫu trong lúc phẫu thuật cũng có khả năng rỉ dịch trong 1 đến 48 giờ bắt buộc nên rửa nhẹ nhàng sở hữu nước ấm cũng như xà phòng.

Nghỉ ngơi và phục hồi:

Trong vài tuần dưới khi phẫu thuật giảm thiểu một số mẫu vận động tình dục cũng như kích thích khả năng tình dục.

## **Chế độ ăn uống và ngăn ngừa xoắn tinh hoàn**

### **Những lối sống có thể cho bạn hạn chế diễn tiến của xoắn tinh hoàn**

Chính sách dinh dưỡng:

Sử dụng phổ biến nước;

- Cho thêm chất dưỡng chất, món ăn uy tín tốt cho tính mạng ví dụ rau xanh, vitamin, khoáng chất,....

Chế độ sinh hoạt:

Đáp ứng theo phương dẫn của y bác sĩ trong vấn đề điều trị;

- Rửa ráy vết phẫu thuật với nước ấm và xà phòng sát khuẩn 2 lần/ngày;
- Duy trì thói quen sống tốt đẹp, giảm thiểu sự căng thẳng;
- Liên hệ tức thì mang bác sỹ khi cơ thể có các lạ thường trong quá trình điều trị;
- Thăm khám theo chu kỳ để được theo dõi tình trạng tính mệnh, diễn tiến của bệnh cùng với để y bác sĩ chọn hướng chữa phù hợp trong thời gian kế tiếp nếu bệnh lý chưa có dấu hiệu khỏi.

### **Phương pháp ngăn ngừa xoắn tinh hoàn hiệu quả**

Để ngăn ngừa bệnh lý tác dụng tốt, bạn có khả năng tham khảo một số Gợi ý sau đây:

Buộc phải đi dạo 1 ngày để nâng cao lưu số lượng máu tới tinh hoàn;

- Tránh ma sát mạnh ở vùng mẫn cảm này sẽ gây nên thương tổn tinh hoàn;
- Ko mặc quần bó sát khiến nâng cao nguy cơ xoắn tinh hoàn. Tin cậy nhất, bắt buộc lựa mua các sản phẩm có chất liệu mềm nhũn mại, thông thoáng;
- Thường xuyên kiểm tra sức khỏe nam khoa để nhận biết bệnh lý kịp thời;
- Ko quan hệ thô bạo vì có thể ảnh hưởng tới nhiệm vụ của tinh hoàn;
- Không được tiếp xúc sở hữu môi trường lạnh đột ngột hoặc tắm xông bằng nước lạnh;
- Không được ngồi hay đứng lâu một chỗ.